

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Для документов

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись "11" 10  
расшифровка подписи 2023 г.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 11.10.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>67,8</b>	<b>591,03</b>	<b>16,38</b>	<b>23,77</b>	<b>77,70</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>94,94</b>	<b>782,6</b>	<b>25,97</b>	<b>23,48</b>	<b>115,26</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 420,63</b>	<b>42,75</b>	<b>47,65</b>	<b>202,76</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 11.10.2023

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>577</b>	<b>82</b>	<b>696,09</b>	<b>19,93</b>	<b>25,67</b>	<b>96,44</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>98</b>	<b>927,88</b>	<b>30,94</b>	<b>24,55</b>	<b>144,73</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 623,97</b>	<b>50,87</b>	<b>50,22</b>	<b>241,17</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



**МЕНЮ НА 11.10.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	200		94,00	0,80	0,80	19,60	921
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>36,02</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>19,60</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>577</b>	<b>71</b>	<b>696,09</b>	<b>19,93</b>	<b>25,67</b>	<b>96,44</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>91,74</b>	<b>927,88</b>	<b>30,94</b>	<b>24,55</b>	<b>144,73</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 717,97</b>	<b>51,67</b>	<b>51,02</b>	<b>260,77</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор



Груханова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"11" 10 2023 г.

должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 11.10.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>577</b>	<b>78,86</b>	<b>696,09</b>	<b>19,93</b>	<b>25,67</b>	<b>96,44</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>743,09</b>	<b>20,33</b>	<b>26,07</b>	<b>106,24</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_ Ефремова С.А.  
\_\_\_\_\_